

mercredi 01.08.2012, 08:00



Le succès de la Zumba

- Gros succès et ambiance festive pour la Zumba à Camiers, vendredi dernier. Pour la première fois, l'association « club gym douce » a réuni 80 personnes de tous horizons (Sainte Cécile Camiers, le Touquet, Wimereux, Hardelot, Etaples) pour une zumba party animée par Pauline Maillard.

Tous les amateurs, même les novices, se sont défoulés en se déhanchant sur des musiques aux rythmes endiablés pendant une heure. Tous en redemandent et pourtant ils font du sport sans s'en apercevoir : du fitness cardio qui combine les danses latines et l'aérobic pour bâtir des abdos et des fesses de fer.

Le club, dont Nicole Vasseur est la présidente, remercie la commune de Camiers pour l'aide apportée à l'organisation de cet événement. Rendez-vous est pris pour d'autres animations le 20 août et le 4 septembre. L'association espère pouvoir ensuite proposer cette nouvelle pratique sportive très en vogue tous les mercredis à partir du mois d'octobre.